



Joseph Dillard

Dr. Joseph Dillard wurde 1949 in Little Rock, Arkansas als Sohn eines Kieferchirurgen und einer Hausfrau geboren.

Im Alter von dreizehn Jahren bereiste er den Nahen Osten mit der Association for Research and Enlightenment, die sich dem Studium von Edgar Cayces Werken widmete.

Mitglieder der Reisegruppe waren u.a. Hugh Lynn Cayce, der Sohn von Edgar Cayce, Bill und Gladys McGarey, die Begründer der American Holistic Health Association und Ida Rolf, Begründerin der Körperarbeit, bekannt als Rolfing. Auf dieser Reise lernte Dillard einiges über Meditation und begegnete einer Reihe von für übersinnliche Einflüsse besonders empfänglichen Menschen.

Auf dem College studierte Joseph Dillard vergleichende Religionswissenschaften, Psychologie und Philosophie und entwickelte ein besonderes Interesse für den Mahayana Buddhismus.

1975 verließ er die Universität von Texas mit einem Fachhochschulabschluss (BA) in Philosophie. Er reiste zusammen mit Hugh Lynn Cayce und hielt Vorträge über Meditation und Traumarbeit und hielt viele Workshops über Träume. In dieser Zeit bildete Dr. Dillard sich weiter in anderen Therapieformen wie Jung und Gestalt, die sich intensiv mit Traumgehalten auseinandersetzen, und wandte diese Methoden in seiner Arbeit an.

1976 begann er, in psychiatrischen Einrichtungen zu arbeiten und erhielt 1978 seinen Hochschulabschluss (MA) in Sozialarbeit an der Universität von Arkansas. 1979 erhielt er während seiner Arbeit als Verwaltungsdirektor einer interdisziplinären Schmerzambulanz die Gelegenheit, seine Ausbildung zu vertiefen, indem er ein Programm zur Reduzierung von Gesundheitsrisiken entwickelte und darüber Vorträge vor Senioren hielt. Für diese Arbeit und für die Weiterentwicklung der Angebote in der Schmerzklinik erhielt er 1980 seinen Dokortitel (PhD) in Wholistic Health Sciences von der Columbia Pacific Universität.

1980 entwickelte er die Traumsoziometrie, eine Methodologie der Traumarbeit, die später zum Dream-Yoga führen sollte, auch bekannt als Deep Listening. Es war ein Traum, der ihn 1983 bewog, nach Phoenix, Arizona zu ziehen und als Psychotherapeut in der ARE-Klinik zu arbeiten. Ungefähr zur gleichen Zeit wurde er ein überzeugter Bewunderer von Ken Wilbers Werk - Integrale Psychologie - und sein Einfluss auf Dillard findet sich in seinen Arbeiten.

1985 heiratete er Mary Jane Truman, eine Logopädin, die sich auf die Behandlung von Hirnverletzungen spezialisiert hatte.

1985 veröffentlichte er zusammen mit Stanley Krippner, einem Pionier auf dem Gebiet der Traumtelepathie und der schamanistischen Heilweisen „How to use your Dreams for Creative Problem Solving“ (Wie man seine Träume nutzt, um schöpferisch seine Probleme zu lösen).

Seit 1985 ist Dr. Dillard sowohl in eigener wie in Gemeinschaftspraxis als LCSW (Klinischer Sozialarbeiter) im Großraum Phoenix, Arizona tätig. Er behandelt Einzelpersonen, Paare und Familien mit Beziehungsproblemen, Depressionen, Angst- und Suchterkrankungen, ADD/ADHD - Syndromen und spirituellen Lebensfragen.

Seine Tochter Kira wurde 1987 geboren, und im selben Jahr wurde er Hilfspfarrer in einer interkonfessionellen Kirche in Scottsdale, Arizona. 1989 bestritt er gemeinsam mit seiner Schwester Andra den Pike's Peak marathon.

Im Jahr 2000 begann er, Dream-Yoga und andere Fächer am Institute for the Healing Arts (SWIHA), in Tempe, Arizona zu unterrichten. Im Jahr 2001 begann er, ausgebildete Dream-Yoga-Therapeuten zu seelsorgerischen Beratern zu ernennen.

Dr.Dillards Hobbies sind Bergsteigen, Mountain-Bike-Fahren und Segeln. Seine tiefe Liebe allerdings liegt darin, anderen Menschen in ihrem Prozess geistigen und spirituellen Erwachens zu helfen und ihnen zu ermöglichen, ihr einzigartiges Potential der Selbstverwirklichung zu entdecken und damit anderen Menschen zu dienen.

Abgesehen von den Veröffentlichungen „Dreamworking and Deep Listening“ und „Awakening Your Souls Purpose with Dream Yoga“ ist Dillard Autor weiterer sechs Textbücher, die im Zusammenhang mit der Ausbildung zum Dream-Yoga-Therapeuten stehen: Transformational Dreamwork, Toward an Integral Approach to Deep Listening, Deep Listening, Dream Sociometry, Deep Listening and Healing, Deep Listening Practitioner, Deep Listening Interviewing, sowie Dream Listening and Meditation.

Er arbeitet zurzeit an zwei weiteren Büchern – „Dream Politics“ und „Case Studies in Deep Listening“. Er ist außerdem Autor des Dream Quest, einer Rollenspiel-Version des Dream-Yoga.